

NÁM – TÀN NHANG TRỊ TẬN GỐC

HÃY ĐẾN VỚI DAVIDCHAU

Hiện nay tình trạng **nám tàn nhang** xâm lấn da mặt phụ nữ rất nhiều, khiến không ít chị em e ngại về nhan sắc và luôn cố gắng tìm cách cải thiện làn da. Vậy, Nám tàn nhang là gì? Nguyên nhân và cách trị nám tàn nhang tại nhà. Cùng Davidchau theo dõi bài viết dưới đây để hiểu hơn về bệnh lý này.

Nám tàn nhang là gì ?

Nám tàn nhang là bệnh lý về da hình thành do sự gia tăng bất thường của các sắc tố melanin trong tế bào da. Tình trạng này kéo dài khiến da mặt xuất hiện các đốm đen.



- *Nám da*: là sự xuất hiện thành từng vùng nhỏ trên da có màu nâu, xám hay đen, chia thành nám đốm và nám mảng, chúng có kích thước lớn hơn tàn nhang và tăng trưởng theo thời gian.
- *Tàn nhang*: là những vết da bị đốm nâu, đen, kích thước nhỏ, trung bình khoảng 1-2mm, mọc không đối xứng. Những đốm tàn nhang sinh sôi nảy nở mãnh liệt vào mùa hè và có xu hướng nhạt dần và mất dần vào mùa đông.

Nguyên nhân gây ra nám tàn nhang

- Rất nhiều chị em phụ nữ, làn da thay đổi nhanh sau tuổi 30, có thể trước đó da họ bình thường nhưng đến một thời điểm nhất định lại xuất hiện các hiện tượng như: nám da, tàn nhang mà ít ai nghĩ đến.

Các yếu tố chính hình thành nám tàn nhang:

- **Rối loạn nội tiết tố:** phụ nữ mang thai và sau sinh thường dễ dính vào triệu chứng nám tàn nhang. Bởi trong thời kì đó, nội tiết tố cơ thể có nhiều thay đổi, lượng estrogen giảm, các hắc tố malenin tăng cao dẫn đến nhiều thay đổi về da như: da nhăn nheo, chảy xệ, nám và tàn nhang.
- **Da khô, thiếu nước:** quá trình lão hóa khiến cho da bị khô, không có đủ lượng nước để hòa tan hắc sắc tố menalin, khiến chúng tích tụ lại thành từng đám, từ đó hình thành nên vết nám sạm.
- **Tiếp xúc trực tiếp nhiều với ánh nắng:** tia UV trong ánh nắng mặt trời không chỉ làm da dễ kích ứng, bỏng rát mà còn sản sinh melanin gây sạm nám, tàn nhang.
- **Tác dụng phụ của thuốc tránh thai:** dùng quá nhiều thuốc tránh thai sẽ khiến hormone trong cơ thể thay đổi và đó là nguyên nhân gây ra nám sạm da.
- **Lạm dụng mỹ phẩm kém chất lượng:** việc sử dụng kem trộn, kem dưỡng da không rõ nguồn gốc xuất xứ, kém chất lượng khiến da lúc đầu trắng mịn nhưng sau đó bị bào mòn và yếu dần, dễ tổn thương với những tác động từ yếu tố môi trường và tia nắng mặt trời khiến da xấu đi, nám dần.
- **Mất ngủ, chế độ dinh dưỡng không hợp lý:** theo các nghiên cứu khoa học, việc mất ngủ hoặc thức khuya sẽ ảnh hưởng xấu đến làn da, nhất là da mặt. Thiếu ngủ, thức khuya, chế độ ăn uống thiếu dinh dưỡng khiến da sần sùi, sạm đen hơn và hơn hết tế bào da không được nghỉ ngơi dẫn đến tình trạng nám xuất hiện.



Cách phân biệt Nám – Tàn Nhang.

Điểm chung

Điểm chung điển hình nhất khiến nhiều người không phân biệt được nám và tàn nhang là do đều là những vết, những khoảng da đậm màu hơn vùng da khác xuất hiện.

Nám và tàn nhang khác nhau như thế nào?

Nhiều chị em phụ nữ vẫn luôn luôn nhầm lẫn giữa nám da và tàn nhang. Phần lớn các chị em cho rằng nám và tàn nhang là một hoặc không xác định được chính xác mình bị nám hay tàn nhang. Dưới đây là sự khác biệt giữa nám và tàn nhang mà các chị em nên biết:

Màu sắc:

1. **Nám** có màu màu vàng, vàng sáng, vàng nâu, nâu đen.
2. **Tàn nhang**: Màu nâu sẫm, nâu nhạt, xám, đỏ, đen tùy thuộc vào từng loại da.

Hình dáng:

1. **Nám** được chia thành hai loại: nám mảng và nám đốm. Nám mảng thường trải rộng hai bên má hoặc trán, có trường hợp mảng nám che kín cả khuôn mặt. Còn nám đốm thường xuất

hiện ở hai bên gò má thành từng nốt như đầu que diêm, thường khá đậm và sâu hơn so với nám mảng.

2. **Tàn nhang:** được mô tả là những nốt nhỏ có đường kính từ 1-5mm, nhẵn, màu nâu sáng hoặc nâu sẫm, màu đỏ hoặc vàng tùy thuộc vào sắc tố da của mỗi người. Tàn nhang có dạng hình tròn to bằng đầu ghim, nằm riêng lẻ hoặc liên kết với nhau tạo thành từng mảng đốm, xuất hiện không đều
3. Nếu bạn bị tàn nhang thì sẽ thấy khi tiếp xúc với ánh nắng nhiều, những đốm tàn nhang sẽ sậm màu hơn, chính vì thế, vào mùa hè nhiều người sẽ khó che giấu được, bởi màu những vết tàn nhang sẽ càng rõ, đậm. Hơn nữa, những ai có làn da mỏng, trắng sáng dễ bị tàn nhang hơn bất kể bạn ở độ tuổi nào

Độ tuổi xuất hiện:

1. **Nám:** Phụ nữ sau sinh và giai đoạn tiền mãn kinh.
2. **Tàn nhang:** Mọi lứa tuổi, cả giai đoạn dậy thì.

Diện tích:

1. **Nám:** Nằm sâu trong da. Phân bố ở gò má, mũi, trán, cằm.
2. **Tàn nhang:** Chỉ nằm trên bề mặt da. Chủ yếu ở mũi, má hoặc có thể là khắp người.



Nám đốm: là những vết nám có màu sẫm, kích thước to hơn đầu đũa, xuất hiện riêng lẻ từng đốm hay theo chùm. Nám đốm có chân nằm sâu dưới lớp hạ bì da.



Nám mảng: là những mảng màu không đều nhau, hội tụ thành các mảng trên da mặt, màu sắc từ nhạt tới đậm. Chân của nám mảng ăn nông ở lớp thượng bì và lớp da ngoài cùng, thân vẫn bản



Nám hỗn hợp: là sự kết hợp của nám mảng và nám đốm. Nám vừa xuất hiện theo từng mảng có màu sắc đậm hơn nám mảng thông thường vừa có các nám đốm đậm. Chân nám ăn sâu vào lớp hạ bì.g cho thân vẫn bản



Ephelides: là những vết tàn nhang có màu nhạt (thường là màu xám nhạt, nâu nhạt). Chúng xuất hiện nhiều trên da vào mùa hè. Đến mùa đông thường nhạt dần. Đây là loại tàn nhang có tính di truyền, thường gặp ở người có da trắng.



Lentigines: là những nốt tàn nhang có màu đậm (thường là màu nâu đen, đen). Chúng khác với các Ephelides là màu tối hơn và không mờ đi vào mùa đông. Lentigines có thể xảy ra ở mọi lứa tuổi đặc biệt là những người có di truyền và tiếp xúc với ánh nắng mặt trời.

Các Phương pháp Điều Trị Nám – Tàn nhang

Trị Nám – tàn nhang thiên nhiên:

1. Cách trị nám da mặt từ thiên nhiên hiệu quả với dầu dừa

Dầu dừa là thực phẩm bổ dưỡng, chứa nhiều các vitamin, chất xơ và khoáng chất. Vitamin E trong dầu dừa giúp chống lão hóa, làm mịn da, hàm lượng axit lauric cao nhanh chóng động tái tạo các tế bào da, xóa mờ thâm nám. Do đó, dầu dừa là một trong những cách trị nám da mặt từ thiên nhiên hiệu quả. Phương pháp trị nám da từ dầu dừa vô cùng đơn giản. Sau khi rửa sạch mặt, bạn thoa dầu dừa nguyên chất lên vùng da bị nám, massage nhẹ nhàng, 30 phút sau rửa lại thật sạch. Hãy kiên trì đều đặn hàng ngày dần dần các vết nám da sẽ được cải thiện nhanh và hiệu quả nhất.

2. Cách trị nám da mặt hiệu quả từ thiên nhiên với dứa:

Dứa là 1 loại quả thơm ngon, bổ dưỡng, được nhiều chị em phụ nữ yêu thích. Ngoài ra, loại trái cây này còn được biết đến là phương pháp trị nám sâu bằng tự nhiên cực kỳ hiệu quả. Cách trị nám da mặt từ thiên nhiên bằng dứa như sau: Bạn gọt dứa, ép lấy nước cốt. Sau đó, dùng nước cốt dứa thoa đều lên vùng da bị nám, để trong khoảng 15 phút rồi rửa sạch lại với nước. Hãy kiên trì áp dụng 3 lần/tuần và kiên trì trong 1 tháng, các vết nám da sẽ mờ dần và biến mất.

3. Cách trị nám da mặt từ thiên nhiên hiệu quả nhanh với cà tím

Cà tím không chỉ là loại quả dùng để nấu ăn mà cà tím còn là cách trị nám da mặt từ thiên nhiên cực tốt. **Cách trị nám da mặt hiệu quả** với cà tím như sau: bạn lấy cà tím thái lát mỏng, sau đó đắp đều lên vùng da bị nám

Điều trị nám da bằng chất lột tẩy

Thuốc bắc, thuốc đông y được xếp vào phương pháp này. Cách này được một số chị em ưa chuộng vì những ưu điểm dưới đây: Tác dụng nhanh, "siêu tốc". Ngay sau khi lột bỏ lớp da sạm nám, lớp da non bên dưới lộ ra sáng màu rõ rệt so với ban đầu chỉ sau 1,2 lần lột tẩy.

Điều trị nám da bằng thực phẩm chức năng

Hiện nay các nhà khoa học đã tìm ra nhiều loại thực phẩm chức năng có tác dụng cải thiện một phần nám da. Các loại thực phẩm này thường tác động tới yếu tố nội tiết gây sạm nám cũng như tiến trình lão hóa tổng thể của phụ nữ

Ưu điểm

An toàn: TPCN có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng thường có thành phần từ thảo dược. Do đó thân thiện với làn da của chị em phụ nữ.

Nhược điểm

- Hiệu quả điều trị nám chậm: TPCN chủ yếu điều chỉnh tiến trình lão hóa và cân bằng nội tiết hơn là tác động đến melanin gây nên sạm nám.
- Nên được bác sĩ tư vấn và điều chỉnh về liều lượng. Việc bổ sung các thành phần nội tiết tố trong TPCN có thể làm tình trạng sạm nám nặng nề hơn ở những cơ địa không phù hợp.

Phương pháp Điều trị nám tàn nhang bằng Công Nghệ tiên tiến

✦ LASER YAG - Siêu công nghệ hàng đầu Hoa Kỳ

- Trẻ hóa làn da, điều trị thâm
- Sạch tàn nhang, đốm nâu, đồi mồi
- Không gây đau đớn, bỏng rát
- Tăng sinh Collagen ngăn ngừa quá trình lão hóa chắc khỏe từ bên trong, đẹp vẻ bên ngoài.
- Se khít lỗ chân lông
- Không nghỉ dưỡng, Hiệu quả nhanh chóng, Đem lại cho bạn một làn da hoàn hảo, hết tàn nhang, đốm nâu, đồi mồi

DAVIDCHAU BEAUTY & ACADEMY sở hữu công nghệ Laser GeneLux Lite giải quyết tất cả các vấn đề nám – tàn nhang cực kỳ hiệu quả mang đến cho làn da bạn đều màu mang đến vẻ đẹp trẻ không tuổi cho chị em phụ nữ lẫn nam giới.

RUIKD



- 1064nm-FO •
- 1064nm-F50 •
- 532nm-F50 •
- Fractional Tip •
(optional)
- Noninvasive Tattoo •
Removal Tip (optional)



CE ISO GMP **KFDA**



- Máy mới nhất, ứng dụng công nghệ #Laser_YAG tân tiến áp dụng tại 100+ quốc gia.
- Giải quyết nhanh hiệu quả hơn 10+ vấn đề rối loạn sắc tố da không tăng sinh hoặc mất sắc tố sau điều trị.
- Khắc phục
- Sở hữu nguồn tài nguyên hơn 3 triệu xung với năng lượng mạnh mẽ dễ dàng sửa chữa mọi khuyết điểm mà không biến chứng.
- Liệu trình ngắn từ 6 – 10 buổi, không cần kiêng cử, đảm bảo không tái phát trong 3 – 5 năm.

Điều Trị 532nm: Xóa xăm màu: Giảm màu lông mày, chỉnh sửa lông mày, kẻ mắt, kẻ mày, chỉnh sửa hình xăm (đỏ, nâu...).

Điều trị sắc tố da: sắc tố tuổi tác, đốm cafe-au-lait.

Điều Trị 1064: Điều trị sắc tố da: Tàn nhang, cháy nắng, sắc tố tuổi tác, sắc tố da, đốm cafe-au-lait, nám da..

Xóa điều trị màu xăm: Giảm màu lông mày, chỉnh sửa lông mày, kẻ mắt, lông mày, sửa hình xăm.(Các màu: Xám, đen, xanh lam, lục lam...)

Chế độ Genelux:

Cách thực hiện: Chọn 1064nm- F0, chế độ Genelux. Sau đó điều chỉnh tần số trong khoảng 4 ~ 6HZ. Điều chỉnh năng lượng bắt đầu từ 50mj, ở lại vùng mụn lâu hơn một chút cho đến khi bệnh nhân cảm thấy nóng và châm chích.

Dưỡng da khỏe mạnh: Làm sạch sâu, dưỡng trắng và trẻ hóa da, thu nhỏ lỗ chân lông và chống lão hóa.

Trị mụn: Mụn bọc, mụn bọc, mụn mủ, nốt sần.

Một số câu hỏi thường gặp trong quá trình điều trị Nám tàn nhang.

Quá trình điều trị nám mất bao lâu và chi phí như thế nào ?

Quá trình điều trị nám tại Davidchau tùy vào tình trạng các loại nám tàn nhang của khách hàng dao động tính theo số lần, trung bình thời gian điều trị kéo dài trong 2 đến 3 lần (mỗi lần cách nhau 1 tháng). Chi phí dao động từ 1 triệu đến 3,5 triệu 1 lần.

Mình chỉ muốn đến bắn nám và sử dụng kem trị nám ở nhà được không?

Chào Bạn, sử dụng sản phẩm trong quá trình điều trị nám cực kỳ quan trọng vì nó sẽ hỗ trợ phân giải hắc sắc tố của da , nếu ở nhà bạn đang có sản phẩm hỗ trợ thoa để giúp kết quả sau khi bắn nám tại trung tâm bạn vẫn có thể sử dụng , còn không bạn có thể sử dụng những sản phẩm do trung tâm cấp hoặc chỉ định để đảm bảo kết quả được tốt hơn nhé.

Bắn nám xong về nhà chăm sóc cực không ?

Có một số điều lưu ý quan trọng khi bạn điều trị nám bằng laser như sau:

- Tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời. Nên sử dụng kem chống có khả năng bảo vệ phổ rộng, hệ số chống nắng (SPF) từ 30 trở lên khi ra ngoài.
- Tuyệt đối không tẩy tế bào chết hoặc chà xát mạnh trên vùng da điều trị.
- Dưỡng ẩm cho da sau điều trị laser là bước chăm sóc da cực kì quan trọng và cần thiết.

